

## INKLUSIVE

- Credits bei verschiedenen Organisationen
- Vortragsfiles als pdf-File (mit Passwort)
- Zugang zur Industrie-Ausstellung
- Pausenkaffee, Networking

**ST. GOTTHARD,  
BAHNHOFSTRASSE 87, ZÜRICH**

PREMIUM PARTNER	WISSENSCHAFTLICHE KOOPERATION
 LINDAREN med AG	 -gap
PLATIN PARTNER	PLATIN PARTNER
 Burgerstein Vitamine	 ARKTIS BIOPHARMA
PARTNER FORTBILDUNGEN 2021	
 BIOGENA GOOD HEALTH FOR ME	 SWISSAnalysis KOMPETENZ UND INNOVATION IN ANALYTIK
 biovis' DIAGNOSTIK	 SWISS MOUNTAIN PHARMA

**ONLINE-ANMELDUNG**  
[www.ssaamp.ch/tickets](http://www.ssaamp.ch/tickets)

### SEMINARGEBÜHREN PRO PERSON

SSAAMP-Mitglieder CHF 95.00 pro Nachmittag  
Nicht-Mitglieder CHF 150.00 pro Nachmittag

 **SSAAMP** Swiss Society for Anti Aging Medicine and Prevention

SSAAMP | Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention  
Industriestrasse 3 | 6345 Neuheim / Zug, Switzerland  
info@ssaamp.ch | www.ssaamp.ch | Fax +41 755 09 01

 **SSAAMP** Swiss Society for Anti Aging Medicine and Prevention



**PRÄSENZ UND ZOOM**

**FORTBILDUNG  
BETTER AGING 2021**

Ab 13 Uhr; um 14 Uhr erstes Referat; ca. 17.15 Uhr Abschluss

**PROGRAMM**

IM HOTEL ST. GOTTHARD, BAHNHOFSTRASSE 87, ZÜRICH

ST. GOTTHARD, SAAL LINTH-ESCHER

DONNERSTAG, 8. APRIL 2021

# 1 RELEVANTE LABORANSÄTZE FÜR DIE PRAXIS

Vorsitz: Dipl. Ing. Otto Knes und Prof. Dr. med. Burkhard Schütz

News zur aktuellen Situation mit den Spezialisten und SSAAMP-Vorstandsmitgliedern



## Otto Knes (SwissAnalysis):

Strategie und Möglichkeiten der Coronadiagnostik in der Schweiz.

Teststrategie von symptomatischen Einzeltests zu präventiven Massentests; Abstriche vs. Spucktests (Sensitivität, Verletzungsrisiko, Bereitschaft); Antigen-tests; Antikörpertest nach Infektion und nach Impfung.



## Burkhard Schütz (Biovis)

aktuelle Situation in Deutschland, den Aspekt «zelluläre Immunität nach Infektion und Impfung» sowie die Zahlen über das Auftreten echter neutralisierender Antikörper.

Hauptteil: Folgen der Coronakrise für den Menschen und speziell für unseren Metabolismus.

Die Referatefilme mit pdf-Präsentationsfile unter -> Ticket 8.4.21

ST. GOTTHARD, SAAL LINTH-ESCHER

DONNERSTAG, 10. JUNI 2021

# 2 THERAPIE: QUALITATIVE ASPEKTE

Vorsitz: Dr. med. John van Limburg Stirum, Zürich und Sybille Binder, dipl. Ernährungsberaterin FH, NHK

Dr. med. John van Limburg Stirum

## Qualität in der Medizin

Im Laufe der letzten Jahrzehnten mutierte die Medizin zunehmend von einer Kunst zu einer Wissenschaft ganz nach dem Credo von Galilei: «Messen, was messbar ist und messbar machen, was nicht messbar ist!» Pech, dass dies in lebenden Systemen häufig nicht anwendbar ist, und das, ausgerechnet in unserer Zeit, in der chronische Erkrankungen massiv auf dem Vormarsch sind.

Mit zunehmender Dauer eines pathologischen Zustandes verlieren Messdaten an Bedeutung und machen Platz für andere Paradigmen der induktiv synthetischen und ursachenorientierten Medizin. Nur auf diese Weise können wir zu einer echten Heilung beitragen. Die verschiedenen Paradigmen werden aufgezeigt, die Stärken und Schwächen – teils provokant – verglichen und mit Patienten-Beispielen erläutert. Die optimale Qualität in der Medizin wird zweifelsohne durch eine Verbindung der unterschiedlichen Sichtweisen erreicht. Somit ist diese Fortbildung an alle gerichtet, die auf der Suche nach neuen Möglichkeiten sind, ihren Patienten zu helfen.

Sybille Binder

## Qualitative Aspekte in der Ernährungstherapie der TEN (Traditionell Europ. Naturheilkunde)

In der wissenschaftlich ausgerichteten Ernährungsberatung und -Therapie sind qualitative Aspekte zu Gunsten der quantitativen Werte vergessen gegangen. Die Qualitäten sind häufig wichtig, damit quantitativ ausgerichtete Empfehlungen wirklich greifen. So kann ein Reizdarm mit «kalten» Nahrungsmitteln nicht Heilung erfahren. Wenn jedoch bestimmte Geschmacksrichtungen oder thermisch «warme» Nahrungsmittel und Zubereitungen eingesetzt werden, erfolgt eine Besserung der Symptome.

Das Prinzip der Kochungen, sowie der Geschmäcker und die Thermik sind Grundlage der Ernährungsheilkunde der TEN. Die vier Elemente welche die Basis der TEN bilden, spiegeln sich auch in Nahrungsmitteln sowie in Symptomen und Krankheitsbildern wieder.

Das Referat erklärt die drei Kochungen und zeigt an anhand von Beispielen auf, wie die Thermik und die Geschmäcker in der Ernährungsberatung wissenschaftliche Ernährungskonzepte ergänzen.

Vorgesehen: Präsenz- und ZOOM-Fortbildung unter -> Ticket 10.6.21

ST. GOTTHARD, SAAL LINTH-ESCHER

23. SEPTEMBER 2021

3

## AUGEN / MAKULADEGENERATION

Vorsitz: Sybille Binder, dipl. Ernährungsberaterin FH, NHK

### Sybille Binder

Möglichkeiten und Grenzen der Ernährung in der Augenmedizin

### Dr. med. Ute Wolf

Netzhautveränderung, eine Altersveränderung oder doch nicht?



ST. GOTTHARD, SAAL LINTH-ESCHER

11. NOVEMBER 2021

4

## DARM / LEAKY GUT

Vorsitz: Prof.DDr.med.Dr.habil Claus Muss PhD

### Prof.DDr.med.Dr.habil Claus Muss PhD

Darm-Immunsystem

### Prof. Dr. Karl J. Neeser, PhD

Therapieansätze bei leaky gut

Leaky gut (engl. durchlässiger Darm) bedeutet, dass die Barrierefunktion der Schleimhaut des Dünndarms gestört ist. In Folge dessen können Bakterien und Toxine aus dem Darm in den Blutkreislauf gelangen und systemische Entzündung fördern. Des Weiteren treten Störungen bei der Aufnahme von Nährstoffen, Vitaminen und Spurenelementen auf. Als Ursachen kommen Fehlernährung, Belastung mit Umweltgiften aber auch Nebenwirkungen verschiedener Medikamente (Schmerzmittleinahme und Antibiotika) und vegetative Stressoren in Frage. Ein Leaky Gut sollte bei allen Regulationstherapien anfangs ausgeschlossen werden.

Neue Parameter aus der Funktionellen Medizin erleichtern die Diagnose und schaffen eine Grundlage für ein erfolgreiches Therapiekonzept

## ZEITRAHMEN

- 13.00 Uhr Registration
- 14.00 Uhr Begrüßung und Einführung
- 17.15 Uhr Take home messages / Abgabe Bestätigungen