



Liebe Mitglieder, wert Kolleginnen und Kollegen

Am 25. Mai 2024 treffen wir uns erneut im Bocken zu unserem Jahreskongress. Die tolle Lokation passt zu unserem Kongress, welcher zum ersten Mal ein übergreifendes Motto hat **Life in Motion**. Bewegung ist ein zentraler Faktor im Bereich Better Aging und daher wollen wir das Thema vertieft betrachten – dies wie gewohnt mit hochkarätigen nationalen und internationalen Referenten. Dazu wie immer eine aktuelle Firmenausstellung mit News für unsere Branche, viel Zeit für Vernetzung und eine super Verpflegung – diesen Anlass darf man sich nicht entgehen lassen.

Reservieren Sie sich schon jetzt den Samstag, 25. Mai 2024.

Und natürlich gilt das auch für unseren parallel stattfindenden Kongress für Medizinische Ästhetik, der am Vortag (Freitag, 24.5.24) auch im Bocken durchgeführt wird.

Dr. med. Simon Feldhaus

Dr. med. Simon Feldhaus, Präsident SSAAMP

ONLINE-ANMELDUNG
www.ssaamp.ch/tickets

ES LOHNT SICH DOPPELT

- Ich bin **SSAAMP-Mitglied** und melde mich an. Kongresskosten Fr. 245.–
Inklusive Referat-Filmticket für den «Marktplatz». Der Link mit Passwort wird auf der Präsenz-Teilnahmebestätigung aufgeführt. Online vom 7.6. bis 9.10.2024 verfügbar.
- Kongressanmeldung **Nicht-Mitglied** für Fr. 280.–
Inklusive Referat-Filmticket für den «Marktplatz». Der Link mit Passwort wird auf der Präsenz-Teilnahmebestätigung aufgeführt. Online vom 7.6. bis 9.10.2024 verfügbar.
- **Nur Filmticket**, ohne Präsenz für Fr. 280.–
Referat-Filme digital vom 7.6. bis 9.10.2024 auf der Website «Markt-Platz» abrufbar. Der Link wird per Mail zugestellt.

Konditionen. Die SSAAMP behält sich vor, Änderungen im Programm vorzunehmen und/oder ReferentInnen auszutauschen. Die jeweils aktuelle Programm-Version wird auf der www.ssaamp.ch immer publiziert.



SSAAMP | Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention
Industriestrasse 3 | 6345 Neuheim / Zug, Switzerland
info@ssaamp.ch | www.ssaamp.ch

TOP-CATERING
inkl. Getränke, Essen, Networking



INKLUSIVE

- Credits bei verschiedenen Organisationen
- Referate als Film
- Vorträge als pdf-File
- Zugang zur Firmen-Ausstellung
- Pausenkaffee, Mittagslunch, Networking

Seminar-Hotel BOCKEN HORGEN ZÜRICHSEE

PREMIUM PARTNER		WISSENSCHAFTLICHE KOOPERATION	
PLATIN PARTNER		PLATIN PARTNER	
KONGRESS-PARTNER			
	Im Cateringbereich: Firmen mit aktuellen News		



ssaamp.ch/tickets

SAMSTAG, 25. MAI 2024
Seminar-Hotel BOCKEN
HORGEN / ZÜRICHSEE

LIFE IN MOTION
21. JAHRES-KONGRESS

LIVE-REFERATE VOR ORT
+ Referate als Filme auf dem Web



SAMSTAG, 25. MAI 2024
BETTER AGING – LIFE IN MOTION

7.30 – 8.45 Uhr Registrierung
8.45 Uhr **Dr. med. Simon Feldhaus**, Präsident; Eröffnung

CHAPTER 1
Vorsitz **BEWEGUNG FÜR GEIST UND KÖRPER**
Dr. med. Simon Feldhaus

9.00 Uhr **Kurt Mosetter**, Zentrum für interdisziplinäre Therapien
_Muskulatur als Organ
9.40 Uhr **Prof. Simone Kreth**,
Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München
_Exogene Ketone und Sport
10.20 Uhr Diskussion
10.30 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause / Ausstellung

CHAPTER 2
Vorsitz **ERNÄHRUNG BEWEGT VOM KOPF BIS IN DEN DARM**
Sybille Binder

11.00 Uhr **Laura Vagliani**, dipl Ernährungsberaterin Bsc
_Bewegende Nahrung
Ernährungstherapeutische und -psychologische Aspekte bei
Stoffwechselblockade
11.35 Uhr **Dipl. Arzt Tomás Hrasko**,
FMH Endokrinologie & Diabetologie, Klinische Umweltmedizin
_Lebensmittelverpackungen und Gesundheit
Fakten / Auswirkungen / Lösungen in der Therapie
12.10 Uhr Diskussion
12.20 Uhr **Science Award**
Verleihung SSAAMP-Wissenschaftspreis
12.40 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause
Stehlunch / Ausstellung



**KONGRESS-
IMPRESSIONEN**

Präsenz vor Ort im Bocken plus
die Referate als Filme (3 Monate verfügbar)



LIVE-REFERATE VOR ORT
+ Referate als Filme auf dem Web



SAMSTAG, 25. MAI 2024
BETTER AGING – LIFE IN MOTION

CHAPTER 3
Vorsitz **BEWEGTER KÖRPER**
Osteoporose / Knochen / Zahn / Ernährung
Dr. med. John van Limburg Stirum, Dr. med. dent. Jens Tartsch

14.15 Uhr **Dr. med. John van Limburg Stirum**, Seegarten Klinik
_Die Osteoporose-Lüge(n)
14.55 Uhr **Dr. med. dent. Jens Tartsch**, Zahnarztpraxis Kilchberg
_Osteoimmunologie
15.30 Uhr Diskussion
15.40 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause / Ausstellung

CHAPTER 4
Vorsitz **GENETIK UND WECHSELWIRKUNG BEWEGEN DIE ...**
PharmacoGenetik / Mikronährstoffe / Arzneimittel
Dipl. Ing. Otto Knes

16.10 Uhr **Prof. Dr. Lutz Schomburg**, Charité Berlin ((via BS))
_Bedeutung von Selenprotein P
als Marker für die Selenversorgung unseres Körpers
16.40 Uhr **Dr. med. Marco Egbring**,
Facharzt für klinische Pharmakologie und Toxikologie
_Pharmacogenetik
17.10 Uhr Diskussion
17.20 Uhr Take-Home Message
Teilnahmebestätigung / Fortbildungspunkte