



**SSAAMP**

Swiss Society for  
Anti Aging Medicine  
and Prevention



**ONLINE-ANMELDUNG**

[www.ssaamp.ch/registrierung](http://www.ssaamp.ch/registrierung)

**PROGRAMM**

**13.00 UHR REGISTRATION 14.00 UHR REFERAT 17.15 UHR TAKE HOME MESSAGES**

**FORTBILDUNG**

**BETTER AGING**

**2020**

Ab 13 Uhr; um 14 Uhr erstes Referat; ca. 17.15 Uhr Abschluss

**ST. GOTTHARD, SAAL LINTH-ESCHER**

**DONNERSTAG, 24. SEPTEMBER 2020**

**3**

## **AKTUELLES ANTI AGING**

Vorsitz: Prof. Dr. Karl J. Neeser PhD und  
Assoc Prof.DDr.med.Dr.habil Claus Muss PhD

**Prof. Dr. Karl J. Neeser PhD**  
Gesundheitswissenschaften, Zürich

**Assoc Prof.DDr.med.Dr.habil Claus Muss PhD**  
Allgemeine Immunologie, Luzern und Augsburg

**BLOG: FACHBEITRÄGE**

[ssaamp.blog](https://ssaamp.blog)

### **Das Chronische Erschöpfungssyndrom – Psychopathologie oder eine funktionelle Erkrankung?**

Das chronische Erschöpfungssyndrom (CES), auch oft myalgische Enzephalomyelitis (ME) genannt, ist ein vielgestaltiges Krankheitsbild, das mit einer Vielzahl von Beschwerden einhergeht und dessen Ursache noch nicht geklärt ist. Im Vordergrund steht eine schwere und lang andauernde Erschöpfung, die typischerweise nach körperlicher Anstrengung zunimmt.

In der Praxis wird dieses Krankheitsbild immer öfter gesehen und eine Abgrenzung zu psychosomatischen oder psychiatrischen Erkrankungen sowie gegenüber dem Burn-Out-Syndrom erscheint aufgrund mangelnder Kenntnisse zur Kausalität noch schwierig.

Im Vortrag werden praktische Überlegungen zur Diagnose und Differentialdiagnose sowie neue Therapieansätze diskutiert sowie aktuelle Forschungsergebnisse der Internationalen Gesellschaft für angewandte Präventionsmedizin zu diesem Thema präsentiert.



### **ZEITRAHMEN**

- 13.00 Uhr Registration
- 14.00 Uhr Begrüssung und Einführung
- 17.15 Uhr Take home messages / Abgabe Bestätigungen

**DONNERSTAG, 12. NOVEMBER 2020**

**4**

## **VOLLBLUT, SERUM, ERYTHROZYTEN?**

Vorsitz: Dipl. Ing. Otto Knes

**Dr. med. S. Brunner-Zillikens**

Borreliose – Möglichkeiten und Grenzen der Labordiagnostik

**K. Fischer MSc. , N. Laur MSc, K. Nzinga, MSc**

Neue Entwicklungen in der Minimalinvasiven Diagnostik

**Otto Knes**

Vollblut, Serum oder Erythrozyten?

Aussagekraft verschiedener Medien in der Spurenelementanalytik.

### **Aktuelles aus der Labordiagnostik**

Die Labordiagnostik ist die Basis für eine gezielte Therapie, sowohl in der klassischen Routinediagnostik, als auch im komplementärmedizinischen Bereich. An diesem Nachmittag sollen häufige Fragestellungen betrachtet und neue Möglichkeiten in der Diagnostik vorgestellt werden.

Borreliendiagnostik ist nicht trivial. Welche Methoden geeignet sind, um eine Borrelieninfektion zu beurteilen wird im ersten Vortrag vorgestellt. Mit der Entwicklung hochsensitiver Analysengeräte wird die Bestimmung von Parametern wie Fettsäuren, Spurenelementen, Vitaminen aus immer weniger Probenmaterial denkbar. Die aktuellen Möglichkeiten in der Praxis sollen hier vorgestellt werden. Bei der Bestimmung von Spurenelementen und Mineralstoffen wird viel über das geeignete Probenmaterial diskutiert. Ist Vollblut dem Serum immer überlegen oder wäre die Bestimmung aus Erythrozyten die Methode der Wahl? Anhand aktueller Daten soll das Thema fundiert betrachtet werden und die Entscheidung des geeigneten Materials in der Praxis erleichtern.



## Fortbildungen 2020 «Better-Aging», bitte ankreuzen

- ☐ 13. August 2020 Ethik und Ästhetik
- ☐ 10. Sept. 2020 Der Hexer und der Medizinmann
- ☐ 24. Sept. 2020 Aktuelles Anti Aging
- ☐ 12. Nov. 2020 Vollblut, Serum, Erythrozyten?

Bevorzugt: **ONLINE-ANMELDUNG**  
[www.ssaamp.ch/registrierung](http://www.ssaamp.ch/registrierung)

## ANMELDUNG FORTBILDUNGEN 2020

- ☐ Ich bin SSAAMP-Mitglied.
- ☐ Ich bin Student.
- ☐ Antrag: Ich möchte gerne SSAAMP-Mitglied werden.

Anrede / Titel

Vorname / Name

Firma / Praxis

Adresse

PLZ / Ort

eMail

Datum / Unterschrift

**Senden an:** SSAAMP, Industriestrasse 3, 6345 Neuheim

### Konditionen / Anmeldebedingungen

Die ausgestellte Bestätigung/Rechnung ist gemäss Zahlungsziel fristig zu begleichen. Tageskasse für kurzfristige Buchungen oder unbezahlte Rechnungen werden mit CHF 20.00 Zuschlag verrechnet.

Abmeldungen bei bezahlter Rechnung bis 30 Tage vorher möglich, der Betrag wird bei nächster Buchung gutgeschrieben. Bei zeitlich späteren Abmeldungen besteht kein Anspruch auf Rückvergütung. Die Veranstalter behalten sich das Recht vor, Programmänderungen vorzunehmen.



## FORTBILDUNGEN 2020 BETTER-AGING

### TEILNEHMENDE

Ärzte, Zahnärzte, Apotheker, Drogisten, Therapeuten,  
medizinisches Fachpersonal, fachlich Interessierte

### SEMINARGEBÜHREN PRO PERSON

SSAAMP-Mitglieder	CHF 95.00 pro Nachmittag
Nicht-Mitglieder	CHF 150.00 pro Nachmittag
Studenten	CHF 40.00 pro Nachmittag
Tageskasse	CHF 20.00 Zuschlag

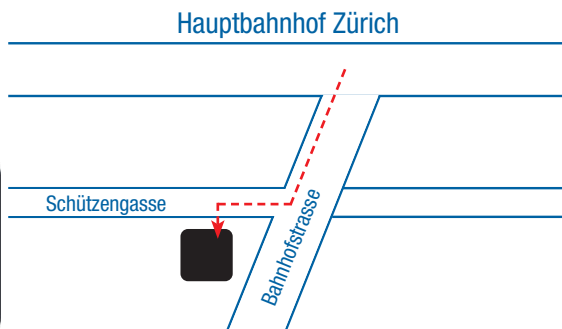
### ANMELDUNG

Online via [www.ssaamp.ch](http://www.ssaamp.ch) oder mit beiliegender Rückantwortkarte

### FORTBILDUNGSPUNKTE / CREDITS

- \_Die Kongress-Zertifizierung ist bei den folgenden Fachgesellschaften angemeldet: SSAAMP 5 Credits für SSAAMP-Zertifikat und -Diplom
- \_angefragt bei 9 Verbänden – die aktuelle Bestätigungs-Liste wird laufend auf unserer Web-Site veröffentlicht
- \_Fortbildungszeit 3 Std. pro Seminar

## Location



# HOTEL ST. GOTTHARD BAHNHOFSTRASSE 87, ZÜRICH

**NEU**

**2 MINUTEN GEHDISTANZ** Vom Hauptbahnhof Zürich  
der Bahnhofstrasse entlang in Richtung Paradeplatz/See.

 <b>PREMIUM PARTNER</b>	 <b>LINDAREN</b> med AG	 <b>Burgerstein Vitamine</b>	 <b>PLATIN PARTNER</b>
 <b>Nhk/</b> Institut für integrative Naturheilkunde	 <b>BIOGENA</b> GOOD HEALTH FOR ME	 <b>NADH .CH</b>	
 <b>ARKTIS</b> BIOPHARMA	 <b>biovis'</b> DIAGNOSTIK	 <b>SWISS MOUNTAIN PHARMA</b>	
 <b>Intersyn AG</b> Arzneimittel	 <b>i-gap</b> Innovative Gesundheits- Produkte AG	 <b>SWISS Analysis</b> KOMPETENZ UND INNOVATION IN ANALYTIK	



# SSAAMP

Swiss Society for  
Anti Aging Medicine  
and Prevention

SSAAMP | Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention

Industriestrasse 3 | 6345 Neuheim / Zug, Switzerland

info@ssaamp.ch | www.ssaamp.ch | Tel +41 755 09 02 | Fax +41 755 09 01