

Citation

JAMA Cardiol. 2018 Mar 1;3(3):225-234. doi: 10.1001/jamacardio.2017.5205

Stellungnahme der SSAAMP**zu den Medienberichten der letzten Zeit zum Thema „Fischöl ohne Nutzen“**

In verschiedenen Medien wurde in den letzten Wochen (zuletzt in der Sendung „Puls“, SRF) negativ über die Wirkung von Omega-3-Fettsäuren im kardiovaskulären Bereich berichtet.

Aus Sicht der SSAAMP muss hier klargestellt werden, dass diese Berichte leider fachlich nicht korrekte Informationen liefern, einseitig recherchiert sind und Patienten falsch informieren.

Ein paar Fakten dazu

Diese Berichte basieren auf einer Meta-Analyse, die insgesamt 10 Studien umfasste mit ca. 70.000 Probanden.

Wenn man die Originalarbeit genau liest, kann man leicht erkennen, dass unter einer korrekt dosierten Einnahme von Omega-3-Fettsäuren 7 % WENIGER koronare Todesfälle im Vergleich zur Einnahme von Placebos zu verzeichnen sind mit einer nachgewiesenen statistischen Signifikanz!

Dieses Ergebnis wird in den Kommentaren nicht erwähnt.

Untersucht man dann die 4 Studien mit wirklich ausreichender Dosierung von Omega 3 (ca. 2 Gramm pro Tag), so zeigt sich eine Reduktion der kardiovaskulären Todesfälle um 12 %. Hingegen zeigen die Studien mit zu niedrigen Dosierungen keine therapeutischen Effekte.

Somit lässt sich zusammenfassen

Die erwähnte Studie¹ zeigt nicht etwa, dass Omega-3-Fettsäuren ohne Nutzen sind, sondern nur, dass zu niedrige Dosierungen nichts bringen.

Leider hat kein Redakteur der Zeitschriften oder auch der Sendung „Puls“ mit den Experten im Bereich Omega-3-Fettsäuren Kontakt gesucht, um dies zu besprechen, was zeigt, welche Intension hinter all diesen Veröffentlichungen steckt: fachlich minderwertige, einseitige Meinungsbildung und nicht neutrale Berichterstattung.

Dr. med. Simon Feldhaus

Autor des Beitrags, Präsident SSAAMP

Quelle, Studie¹

Aung T, Halsey J, Kromhout D, Gerstein HC, Marchioli R, Tavazzi L, Geleijnse JM, Rauch B, Ness A, Galan P, Chew EY, Bosch J, Collins R, Lewington S, Armitage J, Clarke R; Omega-3 Treatment Trialists' Collaboration: Associations of Omega-3 Fatty Acid Supplement Use With Cardiovascular Disease Risks: Meta-analysis of 10 Trials Involving 77 917 Individuals. JAMA Cardiol. 2018 Mar 1; 3(3): 225–234. doi: 10.1001/jamacardio.2017.5205.

SSAAMP – Swiss Society for Anti Aging Medicine and Prevention

Als nicht gewinnorientierter fachmedizinischer Verein schafft die SSAAMP eine offene Plattform für Anti-Aging-Medizin sowie -Prävention. Immer auf dem neuesten Stand der medizinischen Entwicklung und der ökonomischen Vernunft – abgestimmt auf die Bedürfnisse der Patienten. Unsere rund 300 Mitglieder nehmen an Fach-Fortbildungen sowie Kongressen teil, die durch die verschiedenen Verbände validiert sind.

SSAAMP – Schweizerische Gesellschaft für Anti-Aging Medizin und Prävention

Geschäftsstelle René Bläuer & Team, Industriestrasse 3 – CH-6345 Neuheim/Zug

Tel +41 76 250 16 19 (Mi 9 bis 16 h) – Fax +41 41 755 09 01 – www.ssaamp.ch – info@ssaamp