

## **20. Jubiläums-Jahreskongress Better-Aging und 5. Jahreskongress Medizinische Ästhetik am 20. Mai 2023 im Seminarhotel Bocken, Horgen**

### **Wissensvermittlung und Networking**

Der Jubiläumskongress Better Aging wurde mit ausgewählten ReferentInnen aus der Schweiz und Europa erfolgreich, bei Rekordbeteiligung interessierter Besucher, im Seminarhotel Bocken durchgeführt.

### **Praktiziertes Better Aging für die Erhaltung der Lebensqualität bis ins hohe Alter**

Orthomolekulare Medizin mit News und Trends sowie ein Mitochondrien update; «gute Nacht! Schlaf gut?» In Bezug auf die Veränderung des Schlafs und der Einfluss von Sexualstereoiden auf den Schlaf; Integrative Diagnostik und Therapiekonzepte in der Dermatologie und personalisierte Mitochondrien-Behandlung; Labormedizin mit zukunftsweisenden Entwicklungen aufs Altern mit moderner Zell-Isolationsverfahren wurden praxisnah vermittelt.

### **Medizinische Ästhetik die Harmonie aus Geist und Körper**

Konstruktive Möglichkeiten und modernste Methoden der Plastischen Chirurgie; von der Hautreinigung zur kompletten Hautverjüngung; was bieten Indikationen und Injektionstechniken der neusten Generation; Einfluss der Sexualstereoiden auf Cellulite und zur Abrundung die Fettwegspritze. Alle im Rahmen der seriösen medizinischen Philosophie und Praxis, für die Harmonie aus Geist und Körper.

### **Networking und Produkte-News**

Nebst Wissensvermittlung und -Austausch stand das Networking im Zentrum. Über 35 Firmen präsentierten Produkte-News aus unserem Bereich, so dass alle Kongressbesucher auch gleich die aktuellsten Produkte kennen und anwenden können.

### **Fazit**

Neuste Erkenntnisse aus den Fachvorträgen, Diskussionen mit den Referenten und anderen Besuchern wurde voll und ganz Rechnung getragen. Ein win-win Anlass fürs Better Aging.

Die Referate «Better Aging» wurden professionell gefilmt und sind auf der Website «Markt-Platz» bis Herbst 2023 anzusehen, inkl. pdf File der Referate. Den Link mit Passwort sind käuflich zu erwerben unter [www.ssaamp.ch/tickets](http://www.ssaamp.ch/tickets)

---

### **Der 6. SSAAMP-Wissenschaftspreis**

Auf der Bühne des grossen Saals durfte der Gewinner 2023 unter anerkennendem Applaus den Science-Award entgegennehmen.

Die Gewinner-Arbeit von Dr. med. Joé Diederich «Kavitätenbildende Osteolysen des Kieferknochens: Management des Entzündungsparameters RANTES/CCL5, Zusammenhänge und Postinterventionskontrolle» begeisterte die TeilnehmerInnen.



Legende vlnr: Dr. med. Simon Feldhaus, Dr. med. Joé Diederich (Gewinner), Prof. Claus Muss

## Fortbildungen und Kongress

Seit seiner Gründung setzt sich der Fachverband SSAAMP, die Swiss Society for Anti Aging Medicine and Prevention, für die Erhaltung der Lebensqualität bis ins hohe Alter ein. Immer mehr Fachkräfte beschäftigen sich eingehend mit der gezielten Behandlung der altersabhängigen Erkrankungen und der degenerativen Prozesse. Die SSAAMP fördert gezielt präventiv orientierte Therapien, die auf der Grundlage anerkannter Methoden der Medizin sowie der laufend erweiterten wissenschaftlichen Forschung basieren. Zugelassen für die Fortbildungen und Kongress sind nicht nur die Mitglieder der SSAAMP allein – auch externe Gäste oder Studenten sind herzlich willkommen und können von inspirierenden Referaten und einem fachspezifischen Rahmenprogramm profitieren.

---

Ausblick SSAAMP-Kompetenzveranstaltungen, siehe [www.ssaamp.ch](http://www.ssaamp.ch)

14. September 2023	Fortbildung	Better Aging «Labordiagnostik»
26. Oktober 2023	Fortbildung	Med. Ästhetik «Rund ums Auge»
23. November 2023	Fortbildung	Better Aging «Herz ist Trumpf»
24. Mai 2024	Kongress	Med. Ästhetik «die Harmonie aus Geist und Körper»
25. Mai 2024	Kongress	Better Aging «life in motion»

---