



Liebe Mitglieder, wert Kolleginnen und Kollegen

Am 25. Mai 2024 treffen wir uns erneut im Bocken zu unserem Jahreskongress. Die tolle Lokation passt zu unserem Kongress, welcher zum ersten Mal ein übergreifendes Motto hat **Life in Motion**. Bewegung ist ein zentraler Faktor im Bereich Better Aging und daher wollen wir das Thema vertieft betrachten – dies wie gewohnt mit hochkarätigen nationalen und internationalen Referenten. Dazu wie immer eine aktuelle Firmenausstellung mit News für unsere Branche, viel Zeit für Vernetzung und eine super Verpflegung – diesen Anlass darf man sich nicht entgehen lassen.

**Reservieren Sie sich schon jetzt den Samstag, 25. Mai 2024.**

Und natürlich gilt das auch für unseren parallel stattfindenden Kongress für Medizinische Ästhetik, der am Vortag (Freitag, 24.5.24) auch im Bocken durchgeführt wird.

*Dr. med. Simon Feldhaus*  
Dr. med. Simon Feldhaus, Präsident SSAAMP

**ONLINE-ANMELDUNG**  
[www.ssaamp.ch/tickets](http://www.ssaamp.ch/tickets)

## ES LOHNT SICH DOPPELT

- Ich bin **SSAAMP-Mitglied** und melde mich an. Kongresskosten Fr. 245.–  
Inklusive Referat-Filmticket für den «Marktplatz». Der Link mit Passwort wird auf der Präsenz-Teilnahmebestätigung aufgeführt. Online vom 7.6. bis 9.10.2024 verfügbar.
- Kongressanmeldung **Nicht-Mitglied** für Fr. 280.–  
Inklusive Referat-Filmticket für den «Marktplatz». Der Link mit Passwort wird auf der Präsenz-Teilnahmebestätigung aufgeführt. Online vom 7.6. bis 9.10.2024 verfügbar.
- **Nur Filmticket**, ohne Präsenz für Fr. 280.–  
Referat-Filme digital vom 7.6. bis 9.10.2024 auf der Website «Markt-Platz» abrufbar. Der Link wird per Mail zugestellt.

Konditionen. Die SSAAMP behält sich vor, Änderungen im Programm vorzunehmen und/oder ReferentInnen auszutauschen. Die jeweils aktuelle Programm-Version wird auf der [www.ssaamp.ch](http://www.ssaamp.ch) immer publiziert.



SSAAMP | Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention  
Industriestrasse 3 | 6345 Neuheim / Zug, Switzerland  
[info@ssaamp.ch](mailto:info@ssaamp.ch) | [www.ssaamp.ch](http://www.ssaamp.ch)

**TOP-CATERING**  
inkl. Getränke, Essen, Networking



## INKLUSIVE

- Credits bei verschiedenen Organisationen
- Referate als Film
- Vorträge als pdf-File
- Zugang zur Firmen-Ausstellung
- Pausenkaffee, Mittagslunch, Networking

## Seminar-Hotel BOCKEN HORGEN ZÜRICHSEE

PREMIUM PARTNER		WISSENSCHAFTLICHE KOOPERATION	
PLATIN PARTNER		PLATIN PARTNER	
KONGRESS-PARTNER			
	Im Cateringbereich: Firmen mit aktuellen News		



[ssaamp.ch/tickets](http://ssaamp.ch/tickets)

**SAMSTAG, 25. MAI 2024**

**Seminar-Hotel BOCKEN**

HORGEN / ZÜRICHSEE

**LIFE IN MOTION**  
21. JAHRES-KONGRESS

**LIVE-REFERATE VOR ORT**  
+ Referate als Filme auf dem Web



**SAMSTAG, 25. MAI 2024**  
**BETTER AGING – LIFE IN MOTION**

7.30 – 8.45 Uhr Registrierung  
8.45 Uhr **Dr. med. Simon Feldhaus**, Präsident; Eröffnung

**CHAPTER 1**  
Vorsitz **BEWEGUNG FÜR GEIST UND KÖRPER**  
Dr. med. Simon Feldhaus

9.00 Uhr **Kurt Mosetter**, Zentrum für interdisziplinäre Therapien  
**\_Muskulatur als Organ**  
9.40 Uhr **Prof. Simone Kreth**,  
Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München  
**\_Exogene Ketone und Sport**  
10.20 Uhr Diskussion  
10.30 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause / Ausstellung

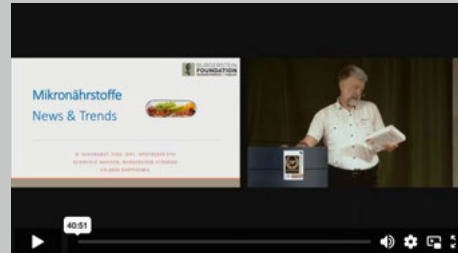
**CHAPTER 2**  
Vorsitz **ERNÄHRUNG BEWEGT VOM KOPF BIS IN DEN DARM**  
Sybille Binder

11.00 Uhr **Laura Vagliani**, dipl Ernährungberaterin Bsc  
**\_Bewegende Nahrung**  
Ernährungstherapeutische und -psychologische Aspekte bei  
Stoffwechselblockade  
11.35 Uhr **Dipl. Arzt Tomás Hrasko**,  
FMH Endokrinologie & Diabetologie, Klinische Umweltmedizin  
**\_Lebensmittelverpackungen und Gesundheit**  
Fakten / Auswirkungen / Lösungen in der Therapie  
12.10 Uhr Diskussion  
12.20 Uhr **Science Award**  
Verleihung SSAAMP-Wissenschaftspreis  
12.40 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause  
Stehlunch / Ausstellung



**KONGRESS-  
IMPRESSIONEN**

Präsenz vor Ort im Bocken plus  
die Referate als Filme (3 Monate verfügbar)



**LIVE-REFERATE VOR ORT**  
+ Referate als Filme auf dem Web



**SAMSTAG, 25. MAI 2024**  
**BETTER AGING – LIFE IN MOTION**

**CHAPTER 3**  
Vorsitz **BEWEGTER KÖRPER**  
**Osteoporose / Knochen / Zahn / Ernährung**  
Dr. med. John van Limburg Stirum, Dr. med. dent. Jens Tartsch

14.15 Uhr **Dr. med. John van Limburg Stirum**, Seegarten Klinik  
**\_Die Osteoporose-Lüge(n)**  
14.55 Uhr **Dr. med. dent. Jens Tartsch**, Zahnarztpraxis Kilchberg  
**\_Osteoimmunologie**  
15.30 Uhr Diskussion  
15.40 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause / Ausstellung

**CHAPTER 4**  
Vorsitz **GENETIK UND WECHSELWIRKUNG BEWEGEN DIE ...**  
**PharmacoGenetik / Mikronährstoffe / Arzneimittel**  
Dipl. Ing. Otto Knes

16.10 Uhr **Prof. Dr. Lutz Schomburg**, Charité Berlin ((via BS))  
**\_Bedeutung von Selenprotein P**  
als Marker für die Selenversorgung unseres Körpers  
16.40 Uhr **Dr. med. Marco Egbring**,  
Facharzt für klinische Pharmakologie und Toxikologie  
**\_Pharmacogenetik**  
17.10 Uhr Diskussion  
17.20 Uhr Take-Home Message  
Teilnahmebestätigung / Fortbildungspunkte