



Liebe SSAAMP-Mitglieder

Unser Jahreshighlight 2026 findet am 16. Mai 2026 erneut im Seminarhotel Bocken in Horgen statt. Diesmal möchten wir den Menschen in seiner Gesamtheit im Universum der Gesundheit betrachten und dabei möglichst viele unterschiedliche Facetten beleuchten.

Wir sind stolz, wiederum herausragende internationale Referentinnen und Referenten gewonnen zu haben. Zudem werden wir auch das hochaktuelle Thema Nachwirkungen der mRNA-Therapie aufgreifen.

Wie gewohnt erwartet Sie ausserdem eine Industrieausstellung mit den besten und neuesten Produkten, beispielsweise aus den Bereichen Mikronährstoffe und Anti-Aging.

Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch, inspirierendes Networking sowie auf das besondere SSAAMP-Verpflegungskonzept beim Kongress 2026.

Dr. med. Simon Feldhaus, Präsident SSAAMP

ONLINE-ANMELDUNG
www.ssaamp.ch/tickets

ES LOHNT SICH DOPPELT

■ Ich bin SSAAMP-Mitglied und melde mich an. Kongresskosten Fr. 245.–
Inklusive Referat-Filmticket für den «Marktplatz». Der Link mit Passwort wird auf der Präsenz-Teilnahmebestätigung aufgeführt. Online vom 1.6. bis 30.9.2026 verfügbar.

■ Kongressanmeldung Nicht-Mitglied für Fr. 280.–
Inklusive Referat-Filmticket für den «Marktplatz». Der Link mit Passwort wird auf der Präsenz-Teilnahmebestätigung aufgeführt. Online vom 1.6. bis 30.9.2026 verfügbar.

■ Nur Filmticket, ohne Präsenz für Fr. 280.–
Referat-Filme digital vom 1.6. bis 30.9.2026 auf der Website «Markt-Platz» abrufbar.
Der Link wird per Mail zugestellt.

Konditionen. Die SSAAMP behält sich vor, Änderungen im Programm vorzunehmen und/oder Referentinnen auszutauschen. Die jeweils aktuelle Programm-Version wird auf der www.ssaamp.ch immer publiziert.

SSAAMP
Swiss Society for
Anti Aging Medicine
and Prevention
Industriestrasse 3 | 6345 Neuheim / Zug, Switzerland
info@ssaamp.ch | www.ssaamp.ch

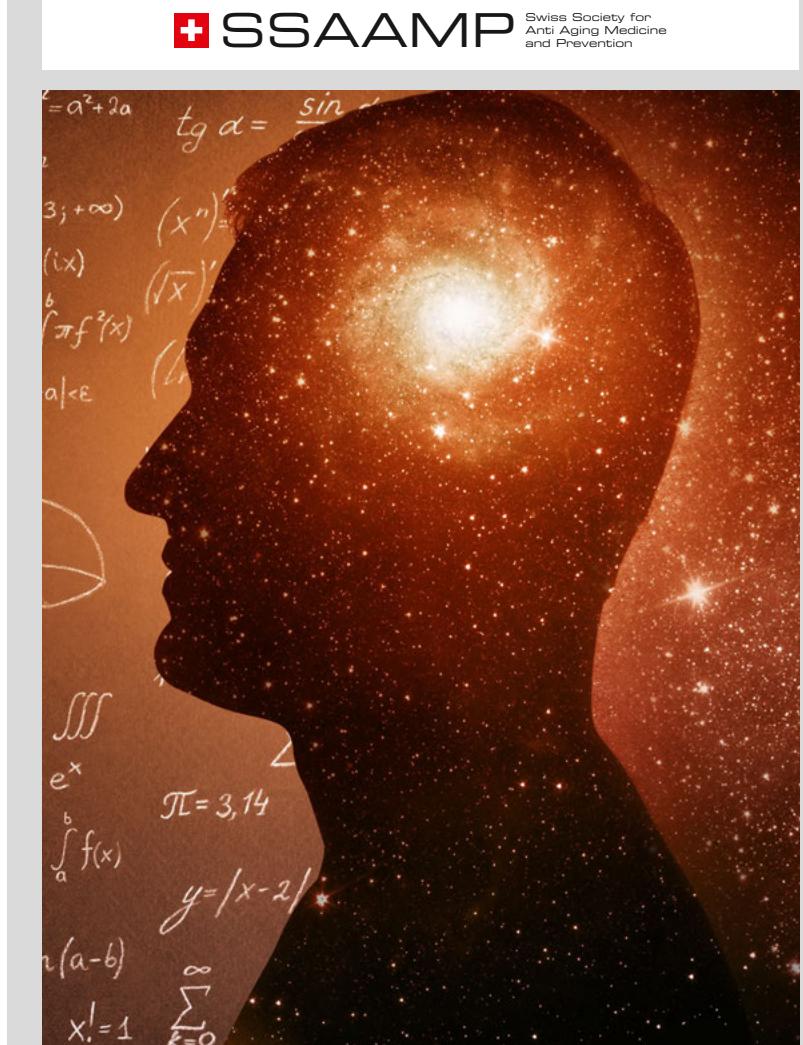
TOP-CATERING
inkl. Getränke, Essen, Networking

INKLUSIVE

- Credits bei verschiedenen Organisationen
- Referate als Film
- Vorträge als pdf-File
- Zugang zur Firmen-Ausstellung
- Pausenkaffee, Mittagslunch, Networking

Seminar-Hotel BOCKEN
HORGEN ZÜRICHSEE

PREMIUM PARTNER PLUS		
LINDAREN		Improving Life®
PREMIUM PARTNER		
PLATIN PARTNER		
KONGRESS-PARTNER		



SSAAMP Swiss Society for
Anti Aging Medicine
and Prevention

$\alpha^2 + 2\alpha$
 $\operatorname{tg} \alpha = \frac{\sin \alpha}{\cos \alpha}$
 $(x^n)'$
 $(\ln x)$
 $(\sqrt{x})'$
 $\int \pi f^2(x) dx$
 $a < \epsilon$
 $\pi = 3,14$
 e^x
 $\int_a^b f(x) dx$
 $y = 1/x - 2$
 $\pi(a-b)$
 $x_1 = 1$
 $\sum_{k=0}^{\infty}$



SAMSTAG, 16. MAI 2026
Seminar-Hotel BOCKEN
HORGEN / ZÜRICHSEE

SAMSTAG, 16. MAI 2026

UNIVERSUM MENSCH & GESUNDHEIT

- 7.30 – 8.30 Uhr Registrierung
8.30 Uhr Dr. med. Simon Feldhaus, Präsident; Eröffnung

CHAPTER 1

Vorsitz Dr. med. Simon Feldhaus

- 8.40 Uhr Eröffnungs-Sonder-Referat, Dr. med. Georg Kafka
 _Covid Nachlese aus der Praxis
9.00 Uhr Prof. Dr. med. Christoph Kleinschnitz
 _Darmmikrobiom/MS
9.40 Uhr Dr. Uwe Peters
 _Orthobiotika
10.30 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause / Ausstellung

CHAPTER 2

Vorsitz Sybille Binder

- 11.00 Uhr Prof. Dr. rer. nat. Henrik Oster
 _Zirkadiane Rhythmen und Chronomedizin
11.35 Uhr Dr. med. Yael Adler, Berlin
 _Makro- und Mikronährstoffe im Haarstoffwechsel
12.10 Uhr Diskussion
12.20 Uhr Verleihung SSAAMP Science Award
12.30 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause
 Stehlunch / Ausstellung



KONGRESS- IMPRESSIONEN

Präsenz vor Ort im Bocken plus
die Referate als Filme (3 Monate verfügbar)



SAMSTAG, 16. MAI 2026

UNIVERSUM MENSCH & GESUNDHEIT

CHAPTER 3

Vorsitz

Dr. med. John van Limburg Stirum

- 14.15 Uhr Dr. med. John van Limburg Stirum
 _Säure Basen und Longevity – Mythen und Fakten
14.55 Uhr Dr. med. dent. Jens Tartsch
 _Der tote Zahn – Mythen und Fakten
15.30 Uhr Diskussion
15.40 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause / Ausstellung

CHAPTER 4

Vorsitz

Prof. Dr. med. Petra Stute / Dipl. Ing. Otto Knes

- 16.10 Uhr Prof. Dr. med. Dr. h.c. Peter Nawroth
 _Kranke Medizin – klare Diagnose, harte Therapie
16.40 Uhr Prof. Dr. med. Petra Stute / Dipl. Ing. Otto Knes
 _Mikronährstofftherapie in der Gynäkologie
17.25 Uhr Diskussion
17.30 Uhr ■ Take-Home Message
 ■ Wettbewerbs-Preisverleihung
 ■ Teilnahmebestätigung / Fortbildungspunkte